

A middle-aged man with short grey hair and red-rimmed glasses is sitting at a dark desk. He is wearing a white lab coat over a light blue button-down shirt. His hands are clasped in front of him on the desk. In the background, there is a white wall with a framed anatomical chart and a blue logo. The overall scene is a clinical or office environment.

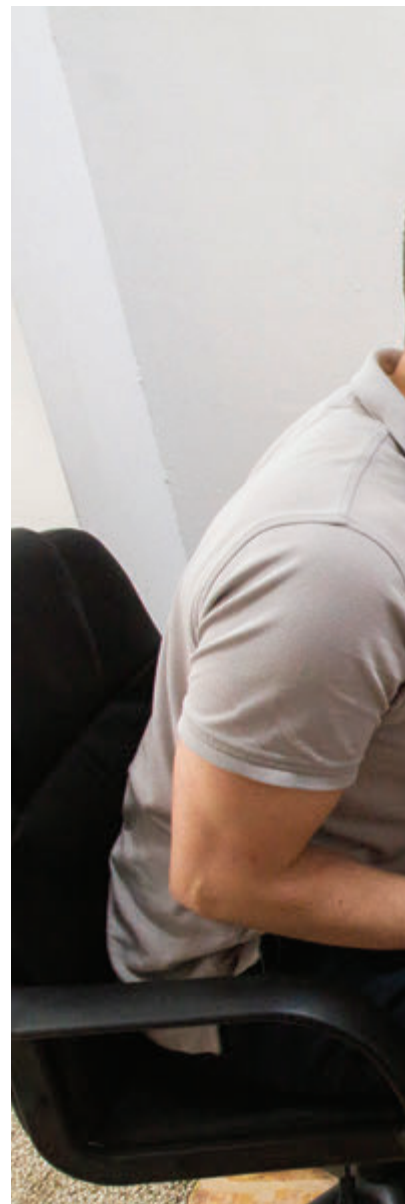
ottobock.

Quality for life

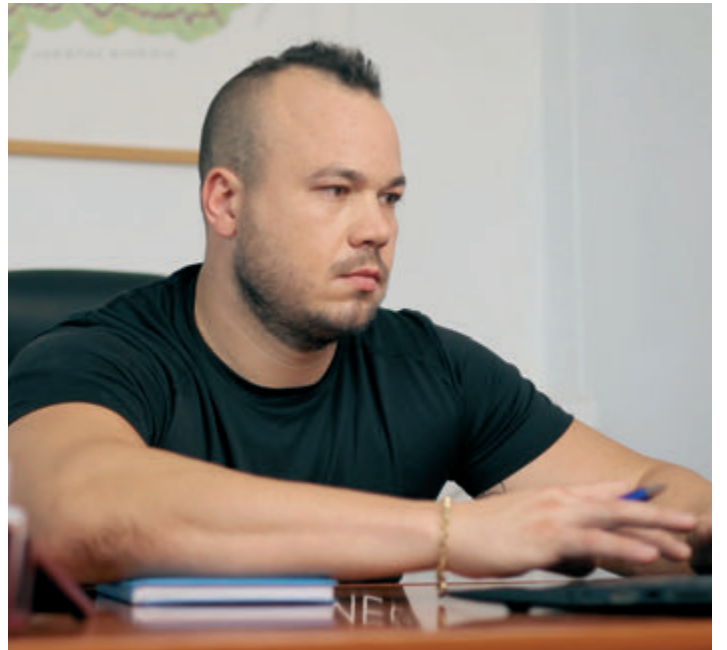
**Redobândirea independenței
prin reintegrare în muncă**

Pentru că viața înseamnă mai mult când o faci cu pasiune.

Munca este o parte importantă a vieții pentru că face posibilă urmărirea profesională a unei pasiuni, implicarea în comunitate, crearea unor relații colegiale și susținerea financiară familiei și a hobby-urilor. Toate acestea pot asigura o viață împlinită. O amputație este un eveniment major în viața unei persoane. Adesea, persoana amputată se confruntă cu o mulțime de provocări care pun persoana în postură de a căuta soluții.



Ștefan, Ioan și Sergiu au găsit soluții pentru a duce o viață cu satisfacții personale și profesionale. Ei își împărtășesc poveștile, cum și-au dezvoltat propria perspectivă pentru o viață împlinită, activă și care sau cum a fost drumul înapoi la locul de muncă după amputare, cu proteza lor!



Povestea lui Ștefan

„Sursa bucuriei se conturează când realizez că a mai trecut o zi prin care mi-am demonstrat că se poate.“



Ștefan, înainte de amputație era student la facultatea de Politehnică. În timpul liber se plimba prin parcuri, mergea la muzee, teatre, cinematografe sau juca fotbal pe stadion.

Pe 21 aprilie 1998, a plecat cu trenul din orașul natal Brăila spre București. În stația Făurei, a coborât la un chioș de ziare din gară și trenul s-a pus în mișcare. Panicat, a început să alerge în paralel cu el.

“Ajuns în fața trenului, acesta având deja viteză, am încercat să mă urc în el, moment în care mi-a fost prins piciorul drept între scara trenului și peron. În acele secunde am simțit că sunt tras sub tren dar am reușit să pun mâinile pe vagon și să mă împing în lateralul căii ferate, moment în care am văzut că piciorul meu drept suferise mari traumatisme”.

Pentru că nu exista posibilitatea transportului pe cale aeriană către o unitate specializată de primiri urgențe,

cei de pe salvare au luat decizia să fie transportat la Brăila, la o distanță de aproximativ 70 km.

“Pentru salvarea vieții mele deoarece pierdusem o cantitate mare de sânge s-a impus amputarea piciorului la o treime din coapsa dreaptă”.

Ștefan a fost tot timpul susținut de colegii săi *“extraordinari care s-au comportat normal”*, de cei din familie și de toate persoanele cu dizabilități cu care a interacționat. Prin puterea exemplului acestor persoane, a înțeles că își poate întemeia o familie, poate conduce o mașină și poate să meargă la muncă.

„După vreo două luni de la amputație am purtat pentru prima oară proteza. Consider data accidentului ca și cum ar fi a doua zi a mea de naștere și o serbez în fiecare an și îi mulțumesc lui Dumnezeu că m-a ajutat să trec peste această cumpănă a vieții mele.”



Ștefan

lucrează ca inginer într-o companie națională din domeniul căilor ferate pe partea de instalații de semnalizare feroviară și centralizări electrodinamice. El zilnic se ocupă de buna organizare a documentelor motiv pentru care este în continuă mișcare între birouri dar și în afara acestora. Locuiește împreună cu soția și cele două fiice în București.



Din anul 2002, lucrează ca inginer și dintotdeauna a fost atras de domeniul transporturilor.

“Având o problemă de sănătate te gândești că cel mai important este să ai un loc de muncă stabil. Consider că stabilitatea este foarte importantă pentru o persoană cu dizabilități. Munca, mi-a asigurat în decursul anilor o independență atât în plan profesional cât și în plan personal”.

Ștefan, pentru a ajunge la muncă, conduce mașina.

“Faptul că mă simt util și colegii mă tratează de la egal la egal, că nu mă văd ca pe o persoană cu o problemă fizică pentru mine este o bucurie.”

Prietenos din fire, a primit multe povețe din partea multor prieteni. Dintre toate învățămintele, cea care cel mai mult l-a ambiționat a fost:

*“Să știi să **URCI**
Când alții **TE DOBOARĂ**
Să poți să **RĂZI**
Când inima îți **PLÂNGE**
Și cald tu să rămâi.”*



“După ce vin de la muncă, împreună cu fetele mele gătim ceva de mâncare în bucătărie, vizionăm un film sau facem temele pentru a doua zi împreună.”

Este un tată atent la nevoile fiicelor lui și se implică activ în creșterea și educarea acestora. De asemenea, nu neglijează activitățile din gospodărie motiv pentru care spală vasele, dă cu aspiratorul și când e necesar, mută mobila prin casă. *“În momentul în care ai o familie, faci asta. Nu trebuie să fie o obligație.”* Îi place să joace baschet cu fiicele sale sau să meargă să înoate. De cele mai multe ori când se gândește la tot ceea ce a reușit spune că a fost „cu ajutorul lui Dumnezeu.”







Fiecare proteză este realizată în mod personalizat pentru fiecare utilizator. Aceasta este configurată după nivelul de mobilitate al utilizatorului de către specialistul certificat în protezare pentru a vă ajuta în deplasare și în activitățile cotidiene dar și la locul de muncă.

Împreună cu specialistul certificat în protezare veți învăța cum să utilizați proteza pentru a obține un mers eficient și apropiat de cel fiziologic. Acest lucru ajută la dezvoltarea încrederii în sine pentru a trăi o viață activă și plină.

Proteza lui Ștefan

„De când îl folosesc, nu mai am răni pe bont și mă pot bucura de confort întreaga zi”

Manșonul de bont 6Y85

...cu ischion integrat și contact total, cu suspensie cu sistem zăvor și cui (shuttle-lock).

Cupa protetică personalizată

„După ce o încalț, sistemul cu zăvor și cui îmi dă siguranța că nu o să îmi cadă proteza de pe picior.”

Adaptor de rotație 4R57

...ușurează încălțarea pantofilor și intrarea și ieșirea din mașină

Articulația de genunchi 3R80

„...este ușor și mă ajută atunci când joc baschet oferindu-mi stabilitate”

Piciorul protetic 1C30

... are un răspuns dinamic excelent care „îmi permite să mă deplasez armonios și să fac mișcări rapide în timp ce joc baschet.”

Povestea lui Ioan

„Am fost întotdeauna fascinat de ochelari, de procesul de fabricație și montare a lentilelor pentru ochelari.“



Ioan s-a născut cu o malformație congenitală. Într-o zi, a alunecat motiv pentru care au apărut complicații pe articulația de genunchi. Au urmat apoi *“diverse operații pentru a-mi reface mobilitatea și în anul 2000 am suferit o amputație de coapsă în urma căreia beneficiaz de o proteză cu articulație de genunchi artificială”*. Pentru că a avut suport emoțional din partea familiei, fără a fi tratat ca o persoană cu dizabilități, în momentul

în care a mers la *“școală sau la serviciu am învățat să mă port ca și cum nu aş avea nicio problemă”*. Astfel, Ioan, a ajuns să mergă pe bicicletă, să joace fotbal, să schieze sau să se distreze la săniuș.

“Am început să lucrez imediat ce am terminat liceul iar după 3 luni de la amputație m-am reangajat schimbându-mi radical domeniul de activitate”



Ioan

și-a descoperit pasiunea pentru optică medicală după ce o mătușă i-a recomandat domeniul, el fiind pasionat de mecanică fină. “Această pasiune vine de la tatăl meu care a lucrat în armată pe partea de mecanică auto, tancuri și trenuri de artilerie.” Așa a luat Ioan contact cu lucrul făcut cu minuțiozitate.

„Îmi place să am un program, un proiect, ceva de făcut, să fiu util, să nu-mi dezamăgesc familia, prietenii, persoanele pe care le-am cunoscut și implicit clienții și nu în ultimul rând pe Dumnezeu.“

Astăzi Ioan lucrează ca tehnician optometrist în Iași. Acest loc de muncă este perfect pentru el pentru că astfel îi dă posibilitatea să lucreze cu atenție și să își urmeze pasiunea. Lucrează de 20 de ani în acest domeniu.



“Consiliesc clienții, mă ocup de consultațiile optometrice, execuția și repararea ochelarilor și întreținerea aparatelor cu care lucrez, fac comenzile de lentile, răspund la telefon s.a.m.d. În timpul zile am multe activități solicitante: trepte de urcat, ridicări și așezări pe scaun, schimbări ale poziției corpului...Toate acestea au ajuns o rutină pentru mine.”

El merge zilnic la muncă cu mașina personală sau pe bicicletă și se deplasează fără dificultate. Când vorbește despre ochelari spune că *“sunt asemeni unei bijuterii personalizate, chiar dacă pot exista două rame identice, nu pot fi doi ochelari la fel, diferența fiind dată de lentile și de dioptrii”*.

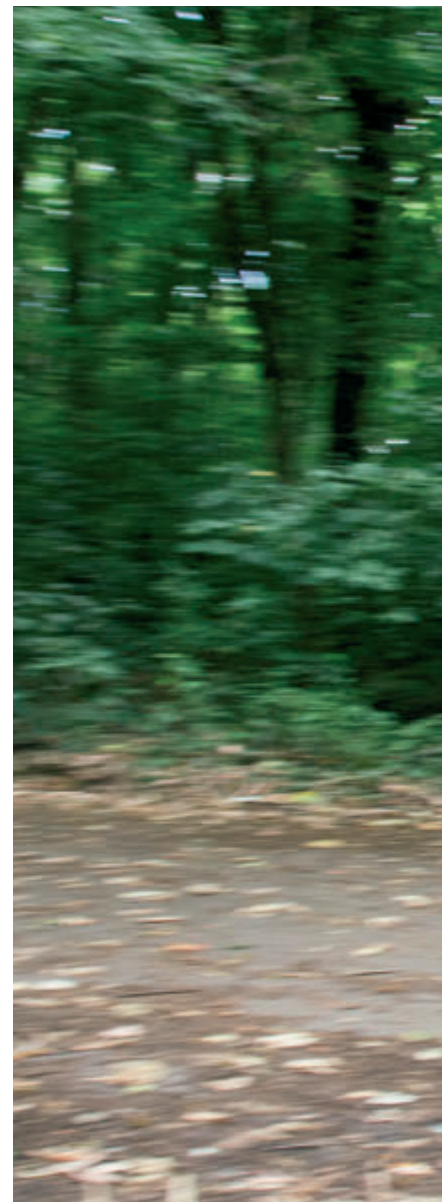
„Visul meu este să-mi iau cât mai multe librete de pedalat cu bicicleta și să particip la cât mai multe concursuri de ciclism“

Munca îi asigură lui Ioan independența financiară pentru a-și susține pasiunea legată de ciclism. Pentru el mersul pe bicicletă a fost și continuă să fie un stil de viață pentru care a făcut mari eforturi. De la vârsta de 16 ani nu a mai mers pe bicicletă însă în 2018 s-a hotărât să meargă din nou.

După mult timp, când a mers din nou pe bicicletă și-a „dat seama cât de frumoasă este viața!” A fost susținut de soție, de sora lui și de finii de cununie “care mi-au dat o bicicletă să merg cu ea”.

A fost invitat la câteva competiții sportive, dar nu le-a putut onora. Acum, mai mult ca oricând își dorește să o facă.

Bicicleta îi oferă libertate și sentimentul că trăiește intens și când își dorește să evadeze din agitația cotidiană, merge la pescuit. Astfel, reușește să se bucure de viață și să o trăiască. Amputarea nu l-a oprit să își urmeze pasiunile lui.





Proteza lui Ioan



Proteza lui Ioan

Manșonul de bont 453D4



Este realizat dintr-o țesătură acoperită cu gel de polimer și „îmi protejează” pielea de posibile leziuni cauzate de presiune și frecare. „Confortul este extraordinar... pot să merg și 20 km într-o zi fără să am răni”

Cupa protetică personalizată

...cu manșon de pedilin și suspensie convențională ceea ce dă „sentimentul de siguranță și confort”

Articulația de genunchi 3R106



„Îmi oferă mobilitate atunci când vreau să îmi flexez genunchiul ca să repar o pană de mașină sau să merg cu bicicleta.”

Piciorul protetic 1D35



...mers simetric, apropiat celui fiziologic inclusiv pe teren neregulat. „Călcâiul destul de moale, degetul mare este separat de celelalte, pot să mă încălț cu mai multe tipuri de încălțăminte”

„Colectivul Primăriei Răcari... am știut că locul meu este aici și am făcut tot posibilul să merit asta!”



Sergiu s-a născut și a crescut în Răcari, județul Dâmbovița. Atras de sport, a jucat timp de un an fotbal la clubul Rapid București. *“La 17 ani am avut un accident rutier. Din fericire am scăpat cu viață pentru că putea fi mult mai rău; din nefericire, mi-am pierdut piciorul stâng.”* Mașina în care se afla împreună cu câțiva prieteni a intrat într-un cap de pod. Părinții i-au fost tot timpul alături și au făcut tot posibilul să îl ajute să meargă din nou, să aibă o proteză.

„După amputația de coapsă, ambiția mea a fost 101 la sută și nu m-am dat înapoi nicio clipă. Știam că trebuie să îmi revin, știam că trebuie să merg și că am toată viața înaintea mea, așa că nu am renunțat nicio clipă și am mers

înainte pentru mine, pentru familie și pentru viitorul meu.”

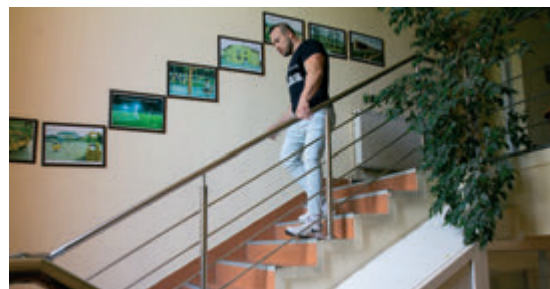
Fiind sportiv de performanță și-a îndreptat atenția spre modelarea musculaturii atât pentru recuperarea după accident cât și pentru aspectul său fizic. Astfel, cu multă muncă și disciplină, a ajuns să practice la nivel de performanță skandenberg însumând în 2021, “peste 30 de medalii obținute la concursuri naționale și internaționale”

Dorind să fie independent financiar, a făcut tot posibilul să își găsească un mediu în care să simtă că munca și pasiunea lui sunt respectate. Astfel că, de aproximativ 2 ani lucrează în cadrul Primăriei Răcari, fiind apreciat atât de colegi cât și de locuitorii Răcari.



Sergiu

a învățat din familie să fie atent la nevoile celor din comunitatea în care trăiește și să fie disciplinat. Grijă pentru familie, pentru cei cu care lucrează și pentru locuitorii Răcari l-au determinat să transforme sportul pe care îl practică într-o modalitate de a atrage atenția asupra localității în care trăiește. Astfel, a ajuns să organizeze evenimente sportive de skandenberg și să motiveze tinerii să facă sport.



„Voința, încrederea în mine și în îndeplinirea fiecărui obiectiv pe care mi-l propun sunt importante pentru mine”

Sergiu lucrează ca IT-ist în cadrul primăriei Răcari și în timpul său liber promovează localitatea prin intermediul evenimentelor sportive pe care le organizează sau la care participă.

“Lucrez ca functionar public, în domeniul de activitate IT, fonduri structurale și achiziții publice.”



La serviciu merge cu mașina personală. Pentru că ședințele din cadrul primăriei sunt făcute într-o manieră bine structurată, Sergiu trebuie să se ocupe de sonorizare și cablare, să meargă dintr-un corp în altul al primăriei și să care echipamentul necesar. Activitățile de birou presupun lucrul cu echipamentul de foto-copiere și cu calculatorul, dar și lucrul în echipă cu colegii săi.

“Ziua mea de lucru începe la ora 8:00 și se termină la 16:30. La lucru fac dosare, lucrez pe calculator, ofer sonorizare în cadrul evenimentelor găzduite de primărie.”

„Nu vreau să mă opresc aici, tind mai sus!“

Sergiu a făcut din muncă un stil de viață prin faptul că muncește la primărie dar și în sala de forță fiind un exemplu pentru toți cei cu care interacționează. Sportul îl disciplinează și îl determină să fie atent la cum și cât mănâncă.

“Fiind sportiv, mă antrenez în fiecare zi și sunt atent la alimentația mea pregătindu-mi meniul în funcție de necesarul proteic zilnic.”

Este tatăl a trei fetițe și liniștea de cele mai multe ori și-o găsește lângă familie. *“După programul de lucru, stau cu fetele mele. Ele sunt motivația mea, motivația zilei de azi, de mâine...motivația respirației mele.”* Sergiu face tot ce poate pentru a le învăța pe fetele sale că un trup sănătos este un trup care se întreține prin sport.

Pasiunea pentru sport l-a determinat să construiască o sală de forță la el acasă. Această sală o folosește pentru antrenamentul lui dar și pentru a-i antrena pe tinerii din localitatea Răcari.

“Țelul meu în plan personal, a fost împlinit în urmă cu 2 ani, când am participat la Campionatul Mondial de Skandenberg având participante 56 de țări, unde am reușit să obțin locul 3 mondial.” Acum își dorește să ducă skandenbergul la nivel de competiție olimpică și să facă acest sport cunoscut și apreciat de mulți tineri.





Proteza lui Sergiu



Proteza lui Sergiu

Cupa protetică personalizată



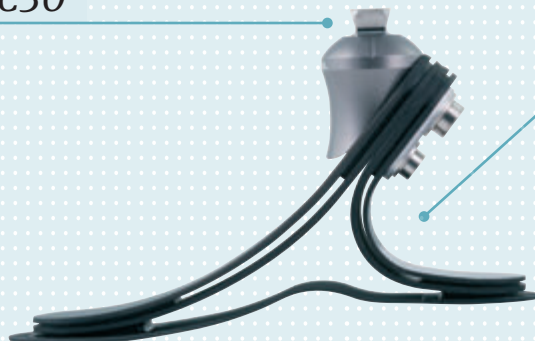
...cu vacuum pasiv și contact total ceea ce „o face să fie bine prinsă pe picior fără să mă jeneze sau să îmi cadă de pe picior”

Articulația de genunchi 3R80



...control hidraulic ajustabil, adaptabilitate la diferite viteze de mers, ajustare independentă a rezistenței/amortizării la flexie și extensie, permite atacarea pas cu pas a rampelor și treptelor, la coborâre..
“Am sprijin pe genunchi și mă ajută în toate activitățile mele inclusiv când fac sport.”

Piciorul protetic 1C30



...Este construit din arce lamelare din fibră de carbon care oferă restituție de energie și “îmi oferă un mers apropiat de cel natural”

Activități zilnice de lucru

Configurăm proteza ideală pentru tine pentru a te va ajuta în activitățile cotidiene!

Activitățile de la locul de muncă precum statul în șezut pe scaun, ridicarea, statul în picioare sau mersul pe jos sunt scopul final al unei protezări. Protezistul te va ajuta în alegerea configurației de protezare care să vină în întâmpinarea activităților zilnice. Scopul principal este de a dezvolta încrederea în proteza ta, astfel încât să te poți concentra pe lucrurile importante de la muncă și din viața personală.

Ridicare în picioare

7



Urcatul scărilor

6



Statul pe vârfurile dege

1 Îngenuncherea



2 Mersul pe jos



3 Așezat pe scaun



4 Statul în picioare



5

telor



Experiența noastră îndelungată a făcut posibilă îndeplinirea dorinței multor pacienți.



Resurse

Avem resurse extinse și specialiști dedicați pentru a te ajuta să te reîntorci la muncă și pentru a-ți oferi informațiile necesare legate de modalitatea de plată și de accesare a fondurilor naționale destinate persoanelor cu dizabilități.

Rețea

Vă putem ajuta să vă conectați cu comunitatea de persoane cu amputații de membre. Fie că ai o întrebare sau pur și simplu vrei să vorbești cu cineva care are același tip de amputație ca tine, îți putem intermedia contactul.

Avem, de asemenea, parteneriate și relații cu asociații și grupuri pe rețelele de Social Media. Astfel, vei putea găsi sprijini pentru revenirea la un stil de viață activ.



Te putem ajuta în a te pregătiți pentru reintegrarea în muncă după amputare, oferindu-ți informații și servicii utile, inclusiv posibilitatea testare a unor articulații de genunchi sau picioare protetice potrivite nivelului tău de activitate.



Tratament

Oferim oportunități de a testa produsele noastre înainte de cumpărare pentru a ne asigura că acestea sunt cele mai potrivite pentru a te ajuta în activitățile zilnice la locul de muncă și de acasă. Personalul nostru certificat te va ajuta pe parcursul procesului de protezare pentru reeducarea mersului, astfel încât să îți atingi obiectivele.

Suport

Îți oferim servicii personalizate în funcție de nivelul tău de mobilitate. Aceste servicii îți sunt oferite de o echipă dedicată și cu certificările de protezare obținute în Germania.



CONTACT

Operăm într-o industrie bazată pe încredere.

Suntem gata să vă ajutăm să obțineți independența maximă.

Contactează-ne:

www.ottobock.ro

office@ottobock.ro

OttoBock România.

Str. I.C.Brătianu nr. 3, 077045,

Chitila, Ilfov.

+40 731304471